

INATEL LONGEVIDADE+

Cuidar de quem somos é cuidar de Portugal



**INSCRIÇÕES
ABERTAS***

“

Quem pode participar?

**Pessoas com 55 anos ou mais
residentes nas regiões
Norte, Centro e Alentejo**

*LIMITADAS AOS LUGARES DISPONÍVEIS

“

Onde decorrem os Programas?

**Em unidades hoteleiras de 4 estrelas
localizadas nos distritos de:
Viana do Castelo, Porto,
Viseu e Guarda**

“

Quanto custa participar?

ESCALÕES DE RENDIMENTO PREVISTOS Rendimento Mensal

Valor a pagar
pelo
participante*

Escalão 1 Até 1 IAS - 537,13€ (inclusive)

0€

Escalão 2

A partir de 1 IAS (537.14€) até 1,5 IAS (805.70€) (inclusive)

86.66€

Escalão 3

A partir de 1,5 IAS (805.71) até 2 IAS (1074.26€) (inclusive)

144.44€

Escalão 4

A partir de 2 IAS (1.074.27€) até 2,5 IAS (1342.83€) (inclusive)

231.10€

Escalão 5 A partir de 2,5 IAS (1.342.84€)

577.75€

IAS = Indexante de Apoios Sociais = 537.13€ | *Acréscimo o valor de inscrição de 15€ por pessoa

“

Como se inscrever?

**Inscrições a partir
de 13 de julho de 2026,
nas Delegações
locais da INATEL.
Mais informações nos sites:
longevidade.inatel.pt
e inatel.pt**

Cofinanciado por:



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Mais informações: Delegações INATEL | longevidade@inatel.pt | T. 210 027 000* | longevidade.inatel.pt

*chamada para a rede fixa nacional