

INATEL LONGEVIDADE+

Cuidar de quem somos é cuidar de Portugal



Caro/a associado/a e não associado/a

Tem 55 anos ou mais?

Reside nas regiões Norte, Centro ou Alentejo?

“

**As inscrições para o Programa Imersivo
de Sensibilização e Capacitação da INATEL
Longevidade+ estão abertas
a partir de 13 de julho,
para todos os escalões de rendimento.**

Ao longo de **6 dias e 5 noites**, os participantes têm acesso a um programa com tudo incluído - transporte, alojamento, refeições, atividades e seguro - que promove uma longevidade mais ativa e saudável através de atividades de saúde e bem-estar, atividade física, cultura e lazer, inclusão digital, novas aprendizagens e convívio e participação social.

“

**As inscrições são efetuadas
nas Delegações
da Fundação INATEL.**

Caso pretenda obter mais informações ou efetuar a sua inscrição, poderá dirigir-se à Delegação INATEL da sua área de residência

Mais informações sobre o programa disponíveis em:

<https://longevidade.inatel.pt/programa-imersivo-de-sensibilizacao-e-capacitacao/>

Cofinanciado por:



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Mais informações: Delegações INATEL | longevidade@inel.pt | T. 210 027 000* | longevidade.inatel.pt

*chamada para a rede fixa nacional