

A sua casa.

A sua rotina.

A sua vida.

O seu bem-estar e da sua família, mais próximo.

Acreditamos que o **envelhecimento com dignidade** também significa poder continuar no lugar onde se sente seguro, confortável e em casa.

Para ajudar, o nosso **Serviço de Apoio Domiciliário** está presente para si, com uma equipa de **profissionais dedicados e qualificados**, que cuidam de forma humana, próxima e personalizada.

Para nós,
a sua Saúde Mental
é uma prioridade!



Porque permanecer em casa não significa ficar sozinho/a.

Quer saber mais sobre o nosso Serviço de Apoio Domiciliário?
Entre em contacto connosco.

✉ geral.sadestancia2025@gmail.com

📷 Instagram: estancia_amanhecer
📘 Facebook: Estância Amanhecer Residência Sênior

☎ 937521305/ 229600191

Alvará :17/2018

Rua Dr. António José de Almeida, 442, 4475-456 Nogueira da Maia- Maia



SAD
Serviço de Apoio
Domiciliário

A minha idade conta os anos.
O meu desejo ainda conta possibilidades!



Outra Forma de Cuidar

Um Serviço de Apoio Domiciliário Único

Acreditamos que **Cada Pessoa Merece** ser cuidada com carinho, atenção e dignidade, em todos os momentos da sua vida.

Por isso, promovemos não apenas os cuidados básicos, mas também atividades que estimulam a função cognitiva, a socialização, a autonomia e a segurança, contribuindo para uma maior qualidade de vida e para uma maior alegria no dia-a-dia.

Vantagens do Serviço

- Atendimento 24h/dia;
- Packs Personalizados;
- Colaboradoras com formação especializada em Demências e Perturbações Emocionais;
- Organização de passeios turísticos, atividades lúdicas e festas.

A quem se Destina?

- Para a pessoa mais velha em situações de dependência;
- Pessoas em recuperação pós-hospitalar;
- Qualquer pessoa que necessite de assistência e companhia no seu dia-a-dia.

E também para quem cuida.

Porque cuidar de alguém é um ato de amor e quem cuida também precisa de apoio.



Não queremos apenas ajudar a pessoa a fazer.
Queremos ajudá-la a continuar a conseguir!

Todas as abordagens, um só objetivo: o seu bem-estar!

Apoio na Saúde Mental



Acompanhamento psicológico ao nível emocional e na promoção da estimulação cognitiva.

Fisioterapia

Mais mobilidade, menos dor mais autonomia.



Gerontologia



Acompanhamento especializado nas fases do envelhecimento.

Apoio Médico

Monitorização da saúde e articulação com os serviços de enfermagem e especialidades.



Acompanhamento nas atividades do dia-a-dia

Apoio na rotina, na mobilidade e na participação social.



Cuidados de Higiene e Conforto

Higiene pessoal, banho, cuidados diários e prevenção de complicações.



Alimentação

Preparação/fornecimento e apoio nas refeições, adequadas às suas necessidade.



Higiene e Organização do Lar

Um espaço limpo, seguro e acolhedor.

